

## In casa segui anche queste regole

In bagno, per esempio, **usa un asciugamani e un accappatoio solo per te, tieni spazzolino e dentifricio in un bicchiere separato** e sciacqua lo spazzolino molto bene dopo esserti lavato i denti. Chiudi la tavoletta del gabinetto prima di tirare l'acqua. **Mantieni in ordine la tua cameretta. Apri la finestra per cambiare l'aria, più volte al giorno.**

## Posso giocare?

**Certo! Anzi, devi giocare!!!** Fai attenzione a non stancarti troppo, soprattutto se hai la febbre! Per esempio **puoi disegnare, leggere, giocare con i videogames (non troppo però!).**

## Posso continuare la scuola?

Anche se non puoi frequentarla è possibile **seguire a distanza le lezioni** e presto tornerai in classe.

## Anche i miei genitori si sono ammalati.

### Cosa succederà?

Non ti preoccupare: **il medico sa come aiutarli al meglio.**

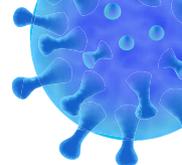
## UN SUPER GRAZIE PER L'AIUTO CHE CI DARAI!!!

**Coordinamento grafico-editoriale:** Ufficio stampa, comunicazione e rapporti con l'Utenza Ausl Parma

**Grafica e stampa:** Coop. Soc. Cabiria - Parma



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma



# HO PRESO IL CORONAVIRUS E ADESSO?

**Tanti consigli  
per bimbi e giovanissimi  
da leggere da soli  
o con mamma e papà**



