



## MENU' NIDI E SCUOLA DELL'INFANZIA - INVERNO 2021-2022



15/11 – 04/03	1^ SETTIMANA	2^SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^ SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	15/11 – 13/12 – 10/01 – 07/02	22/11 – 20/12 – 17/01 – 14/02	29/11 – 27/12 – 24/01 – 21/02	06/12 – 31/01 – 28/02
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Minestrone di verdure con farro Pollo al forno Patate arrosto Pane	Pasta alla pizzaiola Polpette di ceci in umido Misto di verdure al forno Pane	Polenta Spezzatino di manzo Carote cotte Pane	Passato di verdure con farro Frittata al forno Finocchi julienne – Bietole all'olio extr. Oliva Pane
Merenda	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione	torta casalinga
<b>MARTEDÌ</b>	16/11 – 14/12 – 11/01 – 08/02	23/11 – 21/12° – 18/01 – 15/02	30/11 – 25/01 – 22/02	07/12 – 01/02 – 01/03
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro  Filetto di halibut gratinato al forno  Verdure cotte Pane	Risotto alla zucca  Cotoletta di tacchino al forno  Carote cotte all'olio extr. oliva Pane	½ porzione di passato/minestrone di verdure con pastina + ½ porzione di pizza margherita con prosciutto cotto  Zucchine trifolate Pane	Pasta al ragù di manzo  Asiago  Carote trifolate Pane
Merenda	infuso e focaccia	frutta mista di stagione	frappè di frutta fresca	frutta mista di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	17/11 – 15/12 – 12/01 – 09/02	24/11 – 22/12 – 19/01 – 16/02	01/12 – 29/12 – 26/01 – 23/02	08/12 – 05/01 – 02/02 – 02/03
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta alla parmigiana Frittata al forno Broccoli all'olio Pane	Pasta alle verdure Filetto di halibut alla mugnaia Spinaci all'olio Pane	Vellutata di zucca con riso Bocconcini di pollo alla cacciatora Verdure miste in insalata Pane	Pasta alla robiola Filetto di platessa gratinato Insalata Pane
Merenda	yogurt alla frutta	Torta casalinga	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta
<b>GIOVEDÌ</b>	18/11 – 16/12 – 13/01 – 10/02	25/11 – 23/12 – 20/01 – 17/02	02/12 – 30/12 – 27/01 – 24/02	09/12 – 06/01 – 03/02 – 03/03
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso al forno con asparagi Prosciutto cotto alta qualità Carote trifolate Pane	Pasta al pomodoro Formaggio morbido (robiola/stracchino/ricotta) Zucchine trifolate Pane	Pasta alle erbe Nuggets di merluzzo Spinaci all'olio Pane	Pasta al pomodoro Scaloppine di pollo agli aromi Broccoli al vapore Pane
Merenda	pane e marmellata	frutta mista di stagione	focaccia	frutta mista di stagione
<b>VENERDÌ</b>	19/11 – 17/12 – 14/01 – 11/02	26/11 – 21/01 – 18/02	03/12 – 31/12 – 28/01 – 25/02	10/12 – 07/01 – 04/02 – 04/03
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Minestrina in brodo vegetale Legumi alla contadina Finocchi lessi Pane	Vellutata di verdure con pasta Filetto di pesce al forno gratinato Carote julienne Pane	Pasta ai formaggi Polpette di cannellini Fagiolini all'olio Pane	Lasagne alla zucca Legumi agli aromi Zucchine all'olio Pane
Merenda	frutta mista di stagione	succo di frutta e biscotti	yogurt alla frutta	Frappè di frutta fresca