



Menù scuola secondaria – Primavera 2021-2022



07/03 – 06/05	1^ SETTIMANA	2^SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	07/03 – 04/04 – 02/05	14/03 – 11/04	21/03 – 18/04	28/03 (P4) - 25/04 ☺
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta integrale alle ligure Prosciutto crudo di Parma Verdure miste in insalata Pane	Passato di verdure e legumi con orzo Hamburger di pollo/tacchino Carote prezzemolate Pane	Pasta alla parmigiana Tortino di legumi Broccoli all'olio evo Pane	Risotto al forno con sugo di pesce Totani gratinati Carote julienne Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt e frutta fresca	frutta mista di stagione	pane e marmellata
MARTEDÌ	08/03 – 05/04 – 03/05	15/03 – 12/04°	22/03 - 19/04 (VACANZE)	29/03 – 26/04
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pinzimonio di verdure Pizza margherita Pane	Insalatona di verdure miste Lasagne al ragù di carne Spinaci gratinati Pane	Risotto primavera Pollo alla campagnola Insalata verde Pane	Tagliatelle al pomodoro Frittata al forno finocchi/pomodori Pane
Merenda ove prevista	Pane e marmellata	frutta mista di stagione	torta casalinga	frutta mista di stagione
MERCOLEDÌ	09/03 – 06/04 – 04/05	16/03 – 13/04	23/03 - 20/04	30/03 (P6) – 27/04 (P4)
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pesto rosso Polpette di cannellini al sugo Finocchi a spicchio/pomodori Pane	Pasta alle zucchine Carciofa Carote julienne Pane	Gnocchi di patate al pomodoro e basilico Pepite di filetto di nasello Verdure miste insalata con semi oleosi Pane	Vellutata di verdure con crostini Saltimbocca alla romana Broccoli al forno Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	infuso e focaccia	frutta mista di stagione	gelato
GIOVEDÌ	10/03 – 07/04 - 05/05	17/03 – 14/04 (VACANZE)	24/03 - 21/04	31/03 – 28/04 (P5)
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Passato di verdure con pasta Cotoletta di tacchino al forno Patate arrosto Pane	Risotto al radicchio e stracchino Filetto di halibut dorato al forno Verdure miste grigliate Pane	Pasta al pesto genovese Hamburger di tacchino con salsa ketchup casalinga Fagiolini Pane	Pasta alle noci Sovracosce di pollo al limone Carote julienne Pane
Merenda ove prevista	torta casalinga	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione
VENERDÌ	11/03 – 08/04 – 06/05	18/03 – 15/04	25/03 – 22/04	01/04 (Q) – 29/04 (P6)
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso allo zafferano Pepite di filetto di merluzzo Insalata con mais Pane	Pasta al pomodoro Legumi in umido Insalata Pane	Pasta alla mediterranea Mozzarella Carote julienne Pane	Pasta integrale all'olio extr. oliva e parmigiano reggiano Polpette di borlotti Insalata con pomodori Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	Pane e marmellata	Gelato	yogurt bianco con frutta fresca