



DOPOSCUOLA

LUNEDI'-MERCOLEDI'-VENERDI'

AUTUNNO 2021-2022



	1^ SETTIMANA	2^SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	07/03 – 04/04 – 02/05	14/03 – 11/04	21/03 – 18/04	28/03 (P4) - 25/04 ☺
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta integrale alle ligure Prosciutto crudo di Parma Verdure miste in insalata Pane	Passato di verdure e legumi con orzo Hamburger di pollo/tacchino Carote prezzemolate Pane	Pasta alla parmigiana Tortino di legumi Broccoli all'olio evo Pane	Risotto al forno con sugo di pesce Totani gratinati Carote julienne Pane
MERCOLEDÌ	09/03 – 06/04 – 04/05	16/03 – 13/04	23/03 - 20/04	30/03 (P6) – 27/04 (P4)
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pesto rosso Polpette di cannellini al sugo Finocchi a spicchio/pomodori Pane	Pasta alle zucchine Erbazzone Carote julienne Pane	Gnocchi di patate al pomodoro e basilico Pepite di filetto di nasello Verdure miste insalata con semi oleosi Pane	Vellutata di verdure con riso Saltimbocca alla romana Broccoli al forno Pane
VENERDÌ	11/03 – 08/04 – 06/05	18/03 – 15/04	25/03 – 22/04	01/04 (Q) – 29/04 (P6)
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso allo zafferano Cotoletta di tacchino Insalata con mais Pane	Pasta al pomodoro Halibut dorato Insalata Pane	Pasta alla mediterranea Mozzarella Carote julienne Pane	Pasta integrale all'olio extr. oliva e parmigiano reggiano Sovracosce di pollo Insalata con pomodori Pane