



## MENU' NIDI E SCUOLA DELL'INFANZIA - PRIMAVERA 2021-2022



07/03 – 06/05	1^ SETTIMANA	2^SETTIMANA	3^SETTIMANA	4^ SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	07/03 – 04/04 – 02/05	14/03 – 11/04	21/03 – 18/04	28/03 (P4) - 25/04 ☺
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta alla ligure Formaggio Verdure miste cotte Pane	Passato di verdure e legumi con orzo Hamburger di pollo/tacchino Carote prezzemolate Pane	Pasta alla parmigiana Legumi agli aromi Broccoli all'olio evo Pane	Risotto con sugo di pesce Filetto di pesce gratinato Verdure miste cotte Pane
Merenda	frutta mista di stagione	yogurt e frutta fresca	frutta mista di stagione	pane e marmellata
<b>MARTEDÌ</b>	08/03 – 05/04 – 03/05	15/03 – 12/04°	22/03 - 19/04 (VACANZE)	29/03 – 26/04
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	½ porzione di passato/minestrone di verdure con pastina + ½ porzione di pizza margherita con prosciutto cotto alta qualità	Verdure miste cotte	Risotto primavera	Pasta al pomodoro
		Lasagne al ragù di carne (piatto unico)	Pollo alla campagnola	Frittata al forno
		Zucchine all'olio	Spinaci all'olio	Bietole all'olio extravergine di oliva
Merenda	Pane	Pane	Pane	Pane
Merenda	Pane e marmellata	frutta mista di stagione	torta casalinga	frutta mista di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	09/03 – 06/04 – 04/05	16/03 – 13/04	23/03 - 20/04	30/03 (P6) – 27/04 (P4)
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pesto rosso Polpette di cannellini al sugo Finocchi cotti/pomodori Pane	Pasta alle zucchine Carciofa Finocchi cotti all'olio Pane	Pasta al pomodoro e basilico Pepite di filetto di nasello Zucchine trifolate Pane	Vellutata di verdure con riso Saltimbocca alla romana Broccoli al forno Pane
Merenda	yogurt alla frutta	infuso e focaccia	frutta mista di stagione	gelato
<b>GIOVEDÌ</b>	10/03 – 07/04 - 05/05	17/03 – 14/04 (VACANZE)	24/03 - 21/04	31/03 – 28/04 (P5)
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Passato di verdure con pasta Cotoletta di tacchino al forno Patate arrosto Pane	Risotto al radicchio e stracchino Filetto di halibut dorato al forno Verdure miste cotte Pane	Pasta al pesto genovese Hamburger di tacchino Fagiolini Pane	Pasta alle zucchine Sovracosce di pollo al limone Carote cotte all'olio Pane
Merenda	torta casalinga	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione
<b>VENERDÌ</b>	11/03 – 08/04 – 06/05	18/03 – 15/04	25/03 – 22/04	01/04 (Q) – 29/04 (P6)
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso allo zafferano Pepite di filetto di merluzzo Broccoli all'olio evo Pane	Pasta al pomodoro Legumi in umido Zucchine all'olio e limone Pane	Pasta alla mediterranea Formaggio morbido (robiola / ricotta/ stracchino) Carote cotte all'olio Pane	Pasta all'olio extr. oliva e parmigiano reggiano Polpette di borlotti Fagiolini Pane
Merenda	frutta mista di stagione	Pane e marmellata	Gelato	yogurt bianco con frutta fresca