



MENU' SCUOLA PRIMARIA - INVERNO 2022-2023 e 2023-2024



	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
MARTEDÌ	15/11 - 13/12 - 10/01 - 07/02	22/11 - 20/12 - 17/01 - 14/02	29/11 - 27/12 - 24/01 - 21/02	06/12 - 03/01 - 31/01 - 28/02
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Minestrone di verdure con farro Pollo al forno Patate arrosto Pane	Risotto alla zucca Cotoletta di tacchino al forno Carote cotte all'olio extr. oliva Pane	Pizza margherita al prosciutto cotto o 1/2 porzione di passato di verdura con pasta e pizza al prosciutto cotto Insalata mista	Lasagne alla bolognese (piatto unico) Asiago (1/2 porzione) Insalata/cavolfiori Pane
Merenda	infuso e focaccia	frutta mista di stagione	frappè di frutta fresca	frutta mista di stagione
GIOVEDÌ	17/11 - 15/12 - 12/01 - 09/02	24/11 - 22/12 - 19/01 - 16/02	01/12 - 29/12 - 26/01 - 23/02	08/12 - 05/01 - 02/02 - 02/03
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Risotto agli asparagi Prosciutto cotto alta qualità Insalata/finocchi all'olio Pane	Pasta al pomodoro Formaggio morbido (robiola/stracchino/ricotta) Zucchine trifolate Pane	Pasta all'olio e parmigiano Nuggets di merluzzo Carote julienne Pane	Minestrina in brodo Scaloppine di pollo agli aromi Broccoli al vapore Pane
Merenda	pane e marmellata	frutta mista di stagione	focaccia	frutta mista di stagione